

Projektbeschreibung

Sicher am Klettersteig

Faszination Klettersteig – Seit mehreren Jahren erfreut sich das Klettersteigen sehr großer Beliebtheit. Diese Variante des Kletterns ermöglicht es Menschen in Bereiche der Alpen vor zu dringen, die bisher nur Alpinisten vorbehalten war. Das Begehen von ausgesetzten und gesicherten Steigen (via Ferrata ital. >Eisenweg<) erfordert, wie auch die anderen Formen des Kletterns, neben einer eigenen Sicherungstechnik, eine entsprechende Tourenplanung und -vorbereitung. Das Kursprogramm „Sicher am Klettersteig“ wurde für Ungeübte und Anfänger konzipiert und soll als Einführung dienen.

Zielgruppe

Ungeübte und Anfänger

Voraussetzungen

Gesundheit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Keine Klettervorkenntnisse notwendig. Mindestalter 12 Jahre (nur in Begleitung), Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren müssen bei der Anmeldung eine schriftliche Einwilligung eines Erziehungsberechtigten vorlegen.

Kursinhalte

Das Kursangebot besteht aus jeweils einem Theorieabend und einem Praxistag, bei dem die Teilnehmenden in Kleingruppen eingeteilt werden.

Theorieabend

- Materialkunde
- Alpine Gefahren
- Sicherungstechniken
- Tourenplanung und -vorbereitung
- Ausgabe von Unterrichtsmaterialien (Klettersteigfibel)
- Besprechung Praxistag

Praxistag

- Materialcheck
- Partnercheck
- Klettersteig Begehung in Kleingruppen
- Umsetzung Sicherungstechniken
- Evaluierung und Verbesserung vor Ort

PROJEKTPARTNER



Kurstermine

Kurs 1 Tschagguns

Theorieabend: Donnerstag, 02. Mai 2019 von 18.00 - 21.00 Uhr | Bergrettungsheim Tschagguns, Anton-Brugger-Straße 2

Praxistag: Samstag, 04. Mai 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kurs 2 Tschagguns

Theorieabend: Donnerstag, 23. Mai 2019 von 18.00 - 21.00 Uhr | Bergrettungsheim Tschagguns, Anton-Brugger-Straße 2

Praxistag: Samstag, 25. Mai 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kurs 3 Dornbirn

Theorieabend: Freitag, 24. Mai 2019 von 18.00 - 21.00 Uhr | Kletterhalle K1 Dornbirn, Bildgasse 1 | 3. Stock

Praxistag: Samstag, 25. Mai 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kurs 4 Bezau

Theorieabend: Mittwoch, 12. Juni 2019 von 19.30 - 22.00 Uhr | Bergrettungsheim Bezau, Platz 639

Praxistag: Samstag, 15. Juni 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kurs 5 Bezau

Theorieabend: Mittwoch, 26. Juni 2019 von 19.30 - 22.00 Uhr | Bergrettungsheim Bezau, Platz 639

Praxistag: Samstag, 29. Juni 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kurs 6 Dornbirn

Theorieabend: Freitag, 19. Juli 2019 von 18.00 - 21.00 Uhr | Kletterhalle K1 Dornbirn, Bildgasse 1 | 3. Stock

Praxistag: Samstag, 20. Juli 2019 | Örtlichkeit und Zeitpunkt werden am Theorieabend bekanntgegeben

Kosten

€ 60,- Erwachsene | € 40,- Schüler, Studenten und Lehrlinge bis 26 Jahre

Nach der schriftlichen Anmeldung wird den Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung zugesendet. Keine Rückerstattung des Kursbeitrages bei Nichterscheinen eines gemeldeten Teilnehmers. Bei Kursabsage durch den Veranstalter wird der Teilnehmerbeitrag zu 100% rückerstattet.



Bankdaten

Empfänger: Fonds Sichere Gemeinden, Realschulstraße 6, 6850 Dornbirn

IBAN: AT90 5800 0145 1792 8012

BIC: HYPVAT2B

Verwendungszweck: Klettersteig (und jeweiliger Kurs)

Teilnehmer

Mind. 5 bis max. 18 Teilnehmende pro Kurs (Reihung erfolgt nach Zahlungseingang)

Ausrüstung

Die Ausrüstung muss den aktuellen Normen entsprechen und darf äußerlich nicht beschädigt sein.

Ausrüstungsgegenstände:

- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset mit Klettersteigkarabiner
- Bandschlinge genäht (60cm)
- HMS Karabiner mit Schraubverschluss
- dünne Arbeitshandschuhe

Die Ausrüstungsgegenstände sollten, sofern vorhanden, zum Theorieabend zur Ansicht mitgebracht werden.

Für € 10,00 kann die Ausrüstung am Praxistag ausgeliehen werden. Bitte im Vorfeld bekanntgeben.

Ausrüstung die von den Teilnehmenden mitzubringen sind:

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Handschuhe und Mütze dem Wetter angepasst
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Rucksack in entsprechender Größe
- Rucksackapotheke
- Trink- oder Thermosflasche (mind. 1,5 Liter)
- Proviant
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- Bergkostenversicherung (Alpenverein, Bergrettung, VISA, ÖAMTC,...)

Anmeldung und Auskunft

Sicheres Vorarlberg

Mail: annette.rigo@sicheresvorarlberg.at | Telefon: 05572 54 343-43

Internet: www.sicheresvorarlberg.at

