

## PROJEKTDESCHEIBUNG

# RAD-RITTER | SPIELE-AKTIONSTAG



## ZIEL

Das Fahrrad ist für jede Altersgruppe ein attraktives und gesundes Fortbewegungsmittel. „Der Rad-Ritter Aktionstag“ soll nun als Ferienangebot für Gemeinden auch ein Angebot außerhalb des Schulalltages darstellen. Ziel ist es, dass die Kinder durch das Trainieren der Fahrtechnik die Geschicklichkeit und Balance im Umgang mit dem eigenen Fahrrad verbessern. Zudem sollen sie durch entsprechende Vorbereitung zum Tragen des Fahrradhelmes animiert werden.

## BESCHREIBUNG

Eine Einheit dauert ca. 1 Stunde und es können 9 Kinder teilnehmen (diese Gruppengröße beruht auf den aktuell gültigen Auflagen im Zuge vom Covid-19-Stand: 07.05.20). Es können bis zu 4 aufeinanderfolgende Einheiten durchgeführt werden.

### Veranstaltungsablauf:

- ✓ Start mit einem Rad-Check und ÖAMTC-Pickerl
- ✓ Tipps zum Helm
- ✓ Bremsstation (Voll-Brems-Station)
- ✓ 8er-Fahren mit genügend Abstand
- ✓ Schneckenrennen
- ✓ „Safety Abstands-Spiel“
- ✓ Radparcours als Highlight

PROJEKTPARTNER

## ORGANISATIONSABLAUF

- ✓ Anmeldung bei Sicherer Vorarlberg
- ✓ Organisation eines Veranstaltungsplatzes, mind. 600 m<sup>2</sup> durch die Gemeinde - im Idealfall mit Möglichkeit zum Hände waschen
- ✓ Terminvereinbarung mit unserem Trainer Lutz Schmelzinger vom Aktiv-Zentrum Bregenzwald
- ✓ Bewerbung und Anmeldungen werden direkt von der Gemeinde organisiert

## LEISTUNGEN

- ✓ Aufbau und Betreuung der Stationen
- ✓ Rad-Check und ÖAMTC-Pickerl
- ✓ Radparcours mit Rüttelbrett, Schmalspurbahn, Wellenbahn, Wippen, Torbögen, Slalomstangen
- ✓ zwei Leihräder
- ✓ inkl. Anfahrtspauschale

## KOSTEN

- ✓ Pauschalpreis € 560,00 inkl. MwSt. für komplett Paket mit 3-4 Einheiten
- ✓ Sicherer Vorarlberg übernimmt davon € 150,00
- ✓ Es steht jeder Gemeinde frei, eine kleine Teilnehmergebühr einzuheben.

## WEITERE INFORMATIONEN

Projektverantwortlich: Verena Jochum  
verena.jochum@sicheresvorarlberg.at  
05572 54343-43

Organisation: Fonds Sichere Gemeinden  
Realschulstraße 6 | 1. Stock  
[www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)  
Der Fonds wird getragen von den Gemeinden, dem Land Vorarlberg, der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt sowie der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen, der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahn und Bergbau und der Österreichischen Gesundheitskasse.

PROJEKTPARTNER