

PROJEKTbeschreibung

SICHER AM KLETTERSTEIG



ZIEL

Die TeilnehmerInnen sollen bei diesem Kurs den Umgang mit der Ausrüstung, die richtige Tourenplanung und das Bewegen im Klettersteig erlernen.

BESCHREIBUNG

Faszination Klettersteig - Seit mehreren Jahren erfreut sich das Klettersteigen sehr großer Beliebtheit. Diese Variante des Kletterns ermöglicht es Menschen in Bereiche der Alpen vor zu dringen, die bisher nur Alpinisten vorbehalten war. Das Begehen von ausgesetzten und gesicherten Steigen (via Ferrata ital. >Eisenweg<) erfordert, wie auch die anderen Formen des Kletterns, neben einer eigenen Sicherungstechnik, eine entsprechende Tourenplanung und -vorbereitung. Das Kursprogramm „Sicher am Klettersteig“ wurde für Ungeübte und Anfänger konzipiert und soll als Einführung dienen.

KURsinHALTE

Das Kursangebot besteht aus jeweils einem Theorieabend und einem Praxistag, bei dem die Teilnehmenden in Kleingruppen eingeteilt werden.

Theorieabend

- ✓ Materialkunde
- ✓ Alpine Gefahren
- ✓ Sicherungstechniken
- ✓ Tourenplanung und -vorbereitung
- ✓ Ausgabe von Unterrichtsmaterialien (Klettersteigfibel)
- ✓ Besprechung Praxistag

PROJEKTPARTNER

Praxistag

- ✓ Materialcheck
- ✓ Partnercheck
- ✓ Klettersteig Begehung in Kleingruppen
- ✓ Umsetzung Sicherungstechniken
- ✓ Evaluierung und Verbesserung vor Ort

VERANSTALTUNGSDETAILS

TEILNEHMER: mind. 5 | max. 18 Teilnehmer pro Kurs

VORAUSSETZUNGEN: Gesundheit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Keine Klettervorkenntnisse notwendig. **Mindestalter 12 Jahre (12 - 15 Jahre nur in Begleitung)**, Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren müssen bei der Anmeldung eine schriftliche Einwilligung eines Erziehungsberechtigten vorlegen.

TERMINE:

	Theorie	Praxis
KURS 1 – Feldkirch	FR, 8. Mai 2020, 19:00-22:00 Uhr Bergrettungsheim Feldkirch (Langfurch 4, Feldkirch)	SA, 9. Mai 2020
KURS 2 – Dornbirn	DO, 4. Juni 2020, 19:00-22:00 Uhr Bergrettungsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, nahe ORF)	SO, 7. Juni 2020
KURS 3 – Rankweil	SA, 6. Juni 2020, 19:00-22:00 Uhr Bergrettungsheim Rankweil (Michl-Rheinberger Straße 2, Rankweil)	So, 7. Juni 2020
KURS 4 – Dornbirn	FR, 3. Juli 2020, 19:00-22:00 Uhr Sicheres Vorarlberg (Realschulstraße 6, Dornbirn, 1. Stock)	SA, 4. Juli 2020
KURS 5 – Dornbirn	DO, 24. September 2020, 19:00-22:00 Uhr Bergrettungsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, nahe ORF)	SA, 26. September 2020
KURS 6 – Bludenz	DO, 1. Oktober 2020, 19:00-22:00 Uhr Seminarraum Alpenvereinsbüro Bludenz (Untersteinstraße 5, Bludenz)	SA, 3. Oktober 2020

KOSTEN

- ✓ € 60,- Erwachsene
- ✓ € 40,- Schüler, Studenten und Lehrlinge bis 26 Jahre
- ✓ Nach der schriftlichen Anmeldung wird den Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung zugesendet. Keine Rückerstattung des Kursbeitrages bei Nichterscheinen eines gemeldeten Teilnehmers. Bei Kursabsage durch den Veranstalter wird der Teilnehmerbeitrag zu 100% rückerstattet.

PROJEKTPARTNER



MITZUBRINGEN

Die **Ausrüstung** muss den aktuellen Normen entsprechen und darf äußerlich **nicht beschädigt** sein.

- ✓ Kletterhelm
- ✓ Klettergurt
- ✓ Klettersteigset mit Klettersteigkarabiner
- ✓ Bandschlinge genäht (60cm)
- ✓ HMS Karabiner mit Schraubverschluss
- ✓ dünne Arbeitshandschuhe

Die Ausrüstungsgegenstände sollten, sofern vorhanden, zum **Theorieabend** zur Ansicht mitgebracht werden. Für € 10,00 kann die Ausrüstung am Praxistag ausgeliehen werden. Bitte im Vorfeld bekanntgeben.

Weiteres mitzubringen:

- ✓ Wander- oder Trekkingschuhe
- ✓ Bewegungsfreundliche Kleidung
- ✓ Handschuhe und Mütze dem Wetter angepasst
- ✓ Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- ✓ Rucksack in entsprechender Größe
- ✓ Rucksackapotheke
- ✓ Trink- oder Thermosflasche (mind. 1,5 Liter)
- ✓ Proviant
- ✓ Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- ✓ Bergkostenversicherung (Alpenverein, Bergrettung, VISA, ÖAMTC,...)

WEITERE INFORMATIONEN

Projektverantwortlich: Verena Jochum
verena.jochum@sicheresvorarlberg.at
05572 54343-43

Organisation: Fonds Sichere Gemeinden
Realschulstraße 6 | 1. Stock
www.sicheresvorarlberg.at
Der Fonds wird getragen von den Gemeinden, dem Land Vorarlberg, der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt sowie der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen, der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahn und Bergbau und der Österreichischen Gesundheitskasse.

PROJEKTPARTNER

