

PROJEKTDESCHEIBUNG

DER LÄNDLE RAD-RITTER

FAHRRAD-GESCHICKLICHKEITSTRAINING FÜR VOLKSSCHÜLER

ZIEL

Das Fahrrad ist in jedem Alter ein attraktives und gesundes Fortbewegungsmittel. Im Rahmen der Vorarlberger Rad-Fahrschule werden zahlreiche Module angeboten. „Der Ländle Rad-Ritter“ soll nun ein weiteres Angebot für Schulen sein. Ziel ist es, dass die Schüler:innen durch das Trainieren der Fahrtechnik die Geschicklichkeit und Balance im Umgang mit dem eigenen Fahrrad verbessern. Zudem sollen sie durch entsprechende Vorbereitung zum Tragen des Fahrradhelmes animiert werden.

BESCHREIBUNG

Kinder erhalten Tipps und Tricks zum besseren Beherrschen ihres Fahrrades. Dabei wird ihre Geschicklichkeit gefordert und die Balance auf zwei Rädern geschult. Neben dem Geschicklichkeitstraining sind der Fahrradhelm sowie die Ausstattung des Fahrrads wichtige Themen. Für die 3. und 4. Schulstufe kann es als Vorbereitung zur Radfahrprüfung genutzt werden.

VERANSTALTUNGSABLAUF

Im Stationsbetrieb werden folgende Inhalte thematisiert:

- ✓ Fahrrad/Bike-Check
- ✓ Übungen zum Bremsen, Lenken, Kurvenfahren, Schalten
- ✓ Training von Geschicklichkeit und Balance anhand eines Hindernisparcours
- ✓ Zum Abschluss erhält jedes Kind eine „Ländle Rad-Ritter“-Urkunde

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ Die Veranstaltung wurde von der Bildungsdirektion Vorarlberg zur schulbezogenen Veranstaltung erklärt.
- ✓ Veranstaltungsplatz mind. 600 m²
- ✓ Vorzugsweise **zwei Begleitlehrer:innen sowie zwei Elternteile (je Klasse), mindestens jedoch zwei Helfer:innen** stehen für die Mitbetreuung und zur Unterstützung der Referenten des Radparcours während der gesamten Veranstaltungsdauer zur Verfügung
- ✓ Schüler:innen bringen funktionstüchtiges Fahrrad / Bike mit zur Veranstaltung
- ✓ Alle teilnehmenden Schüler:innen tragen ihren eigenen, richtig angepassten bzw. eingestellten Fahrradhelm

PROJEKTPARTNER

EINSCHULUNG | FAHRRADHELM

Um das Thema „Helm“ mit den Kindern richtig vorzubereiten und sicher zu stellen, dass am Aktionstag alle Kinder einen passenden und richtig eingestellten Fahrradhelm tragen, stehen den Lehrpersonen folgende zwei Varianten zur Verfügung, aus denen eine passende Option gewählt werden kann:

- **PRAKTISCHE HELMEINSCHULUNG:**

Die Schüler:innen, die teilnehmenden Klassenlehrer:innen sowie die Begleitlehrer:innen und Eltern erhalten eine praktische Einschulung zur Helmeinstellung. Dafür wird mit jeder Schule ein Termin vereinbart, der im Vorfeld zum Aktionstag stattfindet und pro Klasse ca. eine Unterrichtsstunde dauert.

Sinnvollerweise werden zu dieser Einschulung auch die Eltern der teilnehmenden Klassen eingeladen!

- **UNTERRICHTSMATERIALIEN:**

Statt einer praktischen Einschulung im Vorfeld zum Aktionstag haben die Lehrpersonen die Möglichkeit, über Sicheres Vorarlberg Unterrichtsmaterialien zu beziehen, mit deren Hilfe das Thema „Helm“ mit den Kindern selbst durchgegangen und vorbereitet werden kann.

VORBEREITUNG

Um die Nachhaltigkeit der Veranstaltung sicherzustellen, ist es wichtig, die Schüler:innen anhand der bereitgestellten Unterlagen gut vorzubereiten. Die Lehrpersonen erhalten auf das Programm abgestimmte Unterlagen für die Vorbereitung der Schüler:innen. Die teilnehmende Klasse sollte sich mind. eine Unterrichtsstunde intensiv mit den Themen Fahrrad und Helm auseinandersetzen. Weiters soll jedes Kind seinen eigenen Fahrradhelm mitbringen. Dieser wird von den Lehrpersonen und/oder den Eltern, die an der Einschulung teilgenommen haben, richtig eingestellt.

ZIELGRUPPE

1.-4. Schulstufe

ZEITRAUM & DAUER DER VERANSTALTUNG

- ✓ April bis Juni (Termine siehe Anmeldeformular)
- ✓ Einschulung für Lehrpersonen und Eltern im Vorfeld der Praxiseinheit
- ✓ für Schüler:innen: 1-2 Unterrichtsstunden im Vorfeld zu den Themen „Fahrrad und Helm“ (Lehrbehelf wird bereitgestellt)
- ✓ Praxiseinheit im Stationsbetrieb: 2 Unterrichtsstunden (2x 50 min)

PROJEKTPARTNER

GRUPPENGROÖBE

- ✓ 1 Praxiseinheit = 2 Schulklassen (max. 50 Schüler:innen)
- ✓ pro Vormittag max. 2 Praxiseinheiten/ 4 Schulklassen
- ✓ mindestens 3 Klassen einer Schule müssen an der Veranstaltung teilnehmen!

BUDGET

Die Kosten für die Durchführung der Veranstaltungsreihe „Der Ländle Rad-Ritter“ übernehmen die veranstaltenden Organisationen.

WEITERE INFORMATIONEN

Projektverantwortlich: Daniela Kalb
daniela.kalb@sicheresvorarlberg.at
05572 54343-41

Organisation: Fonds Sichere Gemeinden
Realschulstraße 6 | 1. Stock
www.sicheresvorarlberg.at
Der Fonds wird getragen von den Gemeinden, dem Land Vorarlberg, der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt sowie der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen, der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahn und Bergbau und der Österreichischen Gesundheitskasse.

PROJEKTPARTNER