Unfallprävention

ARMBRUSTSCHIEßEN

Allgemeines
Trainerinnen und Trainer

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit den Sportgeräten bei höchster Sicherheit an.
- halten sich an die geltenden Regeln für das Armbrustschießen und die Sicherheitsvorschriften der entsprechenden Disziplinen.

Persönliche Schutzausrüstung
Trainerinnen und Trainer

- stellen sicher, dass die Kleidervorschriften eingehalten werden.

Präventionsmaßnahmen bei der Sportaktivität
Trainerinnen und Trainer

- kontrollieren vor jedem Schießen die Sportgeräte und stellen sicher, dass diese einwandfrei funktionieren.
- stellen sicher, dass die Armbrust während Manipulationen stets auf die Scheibe gerichtet ist (Ausnahme: „Teleboy" beim Armbrustschießen).
- stellen sicher, dass die Armbrust erst unmittelbar vor dem Schuss gespannt wird, sobald die Scheibe ausfährt.
- achten beim betreuten Schießen darauf, dass der Abzugsfinger gestreckt gehalten wird, bis der Pfeil von der/dem Betreuer:in aufgelegt ist.
- machen mit den Teilnehmenden Übungen zur Körperstabilität und Konzentration.
- setzen genügend zuverlässige Hilfsleiter:innen ein.
- stellen den Schießbetrieb im ganzen Stand ein, bevor sich eine Person in den Zielraum bewegt.
- achten auf strikte Disziplin und ausreichende Pausen.

Kindersport
Trainerinnen und Trainer

- arbeiten mit niveauangepassten Regeln und entsprechendem Material.