Unfallprävention

SEGELN

Allgemeines

Trainerinnen und Trainer

- schätzen ihre eigenen Kompetenzen und Erfahrungen realistisch ein und bilden sich regelmäßig fort (z.B. über den OeSV).
- planen Aktivitäten mit der Gruppe sicherheitsbewusst und angepasst an Mensch, Umwelt (z.B. Wetterverhältnisse, Wassertemperatur, Windstärke) und Material.
- beaufsichtigen maximal 12 Teilnehmer:innen pro qualifizierter Leiterperson (gemäß international anerkannten Empfehlungen).
- kennen die Binnenschifffahrtsverordnung, die Seen- und Flussverkehrsordnung sowie die für den Bodensee geltenden Sonderregelungen (z.B. Funkpflicht, Flaggenführung, Verhalten bei Grenzübertritten) und halten diese ein.
- orientieren sich an den Sicherheitsrichtlinien des OeSV und/oder vergleichbaren Ausbildungsinstitutionen.
- gewährleisten eine aktive Aufsicht, angepasst an Alter, Entwicklungsstand und Können der Teilnehmer:innen und sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst.

Präventionsmaßnahmen bei der Sportaktivität

Trainerinnen und Trainer

- berücksichtigen bei der Planung das vorhandene Sicherheitsdispositiv (z.B. Begleitboote, Rettungsmittel, Kommunikationsmittel).
- achten besonders auf Wetterumschwünge und nutzen verlässliche Wetterdienste.
- sorgen für angepasste Kleidung bei allen Beteiligten: je nach Wassertemperatur z.B. Neopren- oder Trockenanzug oder gleichwertige Schutzbekleidung.
- schulen regelmäßig die Wasserkompetenz der Teilnehmer:innen.
- planen ausreichend Pausen mit Flüssigkeitszufuhr ein, besonders an warmen Tagen oder bei längeren Einheiten.
- verfügen über ein funktionierendes Notfallmanagement (inkl. Erste Hilfe Set, Handy, Notrufnummern, ggf. Funkgerät) und können im Notfall richtig alarmieren (z.B. Notrufnummer 144, Seefunkkanal 16, Wasserschutzpolizei).

Persönliche Schutzausrüstung

Trainerinnen und Trainer

- stellen sicher, dass für alle Teilnehmer:innen und Betreuer:innen geeignete, zertifizierte Rettungsmittel (z.B. Schwimmwesten nach EN ISO 12402 oder gleichwertige Norm) vorhanden sind und korrekt getragen werden.
- kontrollieren die Ausrüstung vor jeder Aktivität auf Vollständigkeit und Funktionstüchtigkeit.