Unfallprävention

SPORT MIT KINDERN

Allgemeines

Trainerinnen und Trainer

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive dem Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- unterrichten nur Sportarten, zu denen sie berechtigt sind.
- halten sich an spezielle Sicherheitsbestimmungen der jeweiligen Sportart.
- sorgen dafür, dass Kinder vor dem Training Uhren und Schmuck ablegen, lange Haare zusammenbinden und keine Kaugummis oder Ähnliches im Mund haben.

Persönliche Schutzausrüstung

Trainerinnen und Trainer

- achten darauf, dass Kinder passende Sportbekleidung tragen. Empfohlen werden Turnschuhe, Gymnastikschuhe bzw. Turnpatschen oder Noppensocken. Für Spiele sollten idealerweise alle Kinder Turnschuhe oder Turnpatschen tragen, um das Risiko von Fußverletzungen zu minimieren.
- sorgen dafür, dass die Kinder bei Bedarf die notwendige Schutzausrüstung tragen (z.B. Helm, Schoner, sporttaugliche Brille, usw.).

Präventionsmaßnahmen bei der Sportaktivität

Trainerinnen und Trainer

- sorgen für ein korrektes Auf- und Abbauen von Geräten und deren ausreichende Sicherung.
- organisieren Übungen und Spielformen so, dass das Risiko von Unfällen durch Kollisionen und Balltreffer möglichst vermieden wird (genügend Platz, Laufwege, Spielregeln).
- setzen kindgerechtes Material ein und räumen nicht Benötigtes weg.
- sorgen für kindgerechtes Training und setzen Methoden ein, die dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechen. Leitende berücksichtigen deren körperliche Unterschiede (Größe, Kraft, Ausdauer) im Unterricht und Training.
- ermöglichen eine alters- und niveauangepasste Trainingsintensität. Das gilt insbesondere beim Wiedereinstieg nach einer Trainingspause (z.B. nach Verletzungen oder Krankheiten).
- sorgen für faires Verhalten und Fairplay in und rund um die Sportaktivität.
- sorgen dafür, dass Kinder bei Outdoor-Aktivitäten vor übermäßiger Sonneneinstrahlung und Hitze geschützt sind (z.B. Sonnenschutz tragen, Trainings um die Mittagszeit an heißen Tagen vermeiden).
- sorgen für genügend Pausen und Flüssigkeitszufuhr.