Unfallprävention
SPORTKLETTERN

Allgemeines
Trainerinnen und Trainer

- berücksichtigen für die sorgfältige Planung, Durchführung und Auswertung jeder Aktivität Empfehlungen des ÖKAS oder anderen alpinen Organisationen.
- wählen Aktivitäten, die den Fähigkeiten der Teilnehmer:innen entsprechen.
- regen zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- sorgen für das Einhalten der jeweiligen Hallenregeln der Betreiber.

Persönliche Schutzausrüstung
Trainerinnen und Trainer

- sorgen vor bzw. zu Beginn der Aktivität für eine angepasste Ausrüstung der Teilnehmer:innen.
- sorgen je nach Aktivität, insbesondere bei Steinschlaggefahr, für das Tragen eines Helms.
- haben Outdoor eine Notfallapotheke, eine Rettungsdecke und ein Mobiltelefon dabei.

Präventionsmaßnahmen während der Sportaktivität
Trainerinnen und Trainer

- sorgen für ein angepasstes Aufwärmen.
- sorgen dafür, dass zu Beginn der Kletteraktivität ein Team-Setup und vor jedem Start der Partnercheck durchgeführt wird.
- sorgen dafür, dass lange Haare zusammengebunden werden und störender Schmuck (besonders Fingerringe) abgelegt wird.

Sport mit Kindern
Trainerinnen und Trainer

- sorgen für eine dem Entwicklungsstand angemessene Aufsicht, insbesondere beim Sichern.

Spezielles fürs Bouldern
Trainerinnen und Trainer

- sorgen dafür, dass der Niedersprung- und Sturzbereich frei von Personen und Gegenständen ist.
- führen das kontrollierte Niederspringen ein und üben es.
- demonstrieren das gegenseitige Spotten und sorgen für dessen Anwendung im Outdoor-Bereich.
- sorgen dafür, dass die maximale Niedersprung- und Sturzhöhe dem Gelände, der Art und Dicke der Matten sowie der Möglichkeit, effizient zu spotten, angepasst sind.