Unfallprävention
VOLTIGE

Allgemeines
Trainerinnen und Trainer

- regen zu einem bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit Risiko an.
- wählen für den Unterricht geeignete und sichere Anlagen (z.B. Reithalle, Außenplatz, Gelände).
- planen jede Einheit sorgfältig und strukturiert.
- passen den Unterricht an die örtlichen Gegebenheiten (z.B. Wetterverhältnisse), sowie an die Bedürfnisse und den aktuellen Zustand der Teilnehmer:innen und Pferde an.
- gewährleisten während des Unterrichts eine alters- und entwicklungsgerechte Aufsicht.

Persönliche Schutzausrüstung
Trainerinnen und Trainer

- sorgen dafür, dass die Ausrüstung des Pferdes in einwandfreiem Zustand, auf das Pferd angepasst und korrekt angebracht ist.
- sorgen dafür, dass die Voltigierenden korrekt angezogen sind:
  - Beim Vorbereiten und Versorgen des Pferdes müssen feste Schuhe getragen werden.
  - Während des Voltigierens müssen enganliegende Kleider getragen werden.
  - Schmuck und Accessoires, die zu Verletzungen führen können, müssen abgelegt oder abgeklebt werden.

Präventionsmaßnahmen bei der Sportaktivität
Trainerinnen und Trainer

- sorgen dafür, dass geeignete Pferde für den Unterricht eingesetzt werden.
- sorgen dafür, dass die Inhalte der Lektionen dem Ausbildungsniveau der Teilnehmer:innen entsprechen.
- sorgen für die Einhaltung der jeweiligen Regeln (z.B. Regeln der Reitanlage).
- bereiten die Teilnehmer:innen mit einem angepassten Aufwärmen auf die Aktivitäten vor.
- führen ein Kraft- und Koordinationstraining sowie Dehnübungen durch.
- achten darauf, dass mögliche Fallräume frei sind von Personen und Gegenständen.
- handeln bei einem Unfall gemäß folgendem Schema:
  - Ruhe bewahren und Überblick verschaffen.
  - Verletze, Pferde und Beteiligte vor weiteren Gefahren schützen.
  - Erste Hilfe leisten und Rettung alarmieren.