

## WEITERE KURSANGEBOTE

### Landesweiter LVS-Tag | kostenloses Suchtraining

**Termin:** Sa, 04. Jänner 2020, 10.00 - 14.00 Uhr  
Einstieg zu jeder vollen Stunde möglich

**Trainingscenter:** Diedamskopf, Hohenems, Laterns, Latschau, Bödele, Mellau, Brandnertal und Stuben  
durch die Ortsstellen der Bergrettung Vorarlberg  
offen für alle SchneesportlerInnen  
keine Vorkenntnisse erforderlich

**Betreuung:** durch die Ortsstellen der Bergrettung Vorarlberg

**Teilnahme:** offen für alle SchneesportlerInnen  
keine Vorkenntnisse erforderlich

**Anmeldung:** nicht erforderlich, kostenlose Teilnahme

**Info:** [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)

### Weiterführende Abseits der Piste Kurse

Diese Abseits der Piste Kurse sind nur eine Grundlage. Wenn du öfters abseits der gesicherten Pisten unterwegs bist, empfehlen wir die Teilnahme an weiterführenden Kursen. Informationen dazu findest du auf unserer Webseite.



**Mario Amann, MBA**

Geschäftsführung  
Sicheres Vorarlberg

„Die Kurse, angeleitet von Experten, bieten dir die Möglichkeit, in Theorie und Praxis das notwendige Wissen für das sichere Bewegen abseits der Piste zu erwerben.“

Denn dieses Wissen schützt nicht nur dich, sondern im Ernstfall auch deine Freunde!“

Impressum: 2019 | druck.at Druck- und Handelsgesellschaft mbH | Leobersdorf

## UNSERE PARTNER



## SICHERES VORARLBERG

☎ 05572 / 54 343-0  
@ [info@sicheresvorarlberg.at](mailto:info@sicheresvorarlberg.at)  
🌐 [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)  
f [www.facebook.com/sicheresvorarlberg](https://www.facebook.com/sicheresvorarlberg)  
📷 [www.instagram.com/sicheresvorarlberg](https://www.instagram.com/sicheresvorarlberg)



**SICHER**  
**ABSEITS DER PISTE KURSE**  
für Jugendliche der Vorarlberger Skivereine

## KURSTERMINE 2020

### Kurs 1 | Rankweil & Brandnertal

in den Weihnachtsferien

Theorie | Info: Fr, 03. Jänner 2020, 18.30 - 20.30 Uhr  
Bergrettungsheim Rankweil

Michl-Rheinberger Straße 2, Rankweil

Praxis: Sa, 04. Jänner 2020, ganztägige Übung im  
Skigebiet Brandnertal

### Kurs 2 | Bludenz & Silvretta Montafon

in den Weihnachtsferien

Theorie | Info: Sa, 04. Jänner 2020, 18.30 - 20.30 Uhr  
Büro des Österreichischen Alpenvereins  
Untersteinstraße 5, Bludenz

Praxis: So, 05. Jänner 2020, ganztägige Übung im  
Skigebiet Silvretta Montafon

### Kurs 3 | Dornbirn & Mellau-Damüls

Theorie | Info: Do, 20. Februar 2020,  
18.30 - 21.00 Uhr

Bergrettungsheim Dornbirn  
Höchsterstraße 36a, Dornbirn

Praxis: Sa, 22. Februar 2020  
ganztägige Übung im  
Skigebiet Mellau-Damüls



*Wissen schützt dich  
und deine Freunde!*

Unter diesem Motto finden die „**Abseits der Piste Kurse**“ für **Jugendliche der Skivereine** statt, denn Unfälle im Wintersport mit Jugendlichen sind leider keine Seltenheit.

Erfahrene ReferentInnen zeigen euch in der Praxis die wichtigsten **Verhaltensregeln** beim **Skifahren abseits der Pisten**. Zudem gibt es jede Menge Informationen über die **Ausrüstung**, **Lawinenkunde** und die richtige **LVS - Suche** bei der **Kameradenbergung**.

#### Kosten

Die Kursteilnahme ist **kostenlos**.  
Für eine gültige Skikarte hat jede/r selbst zu sorgen.

#### Ausrüstung

Die Notfallausrüstung (LVS, Sonde und Schaufel) inkl. Rucksack kann für die Dauer des Kurses **ausgeliehen werden**. Wer selber eine Ausrüstung besitzt, soll diese bereits zum Theorieabend mitbringen.

#### Anmeldung

Anmelden kann man sich ab 01. November 2019 online auf der Webseite von Sicheres Vorarlberg ([www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)). Eine Einverständniserklärung der Eltern ist notwendig.

#### Voraussetzungen

Teilnehmen können Jugendliche im Alter von **13 bis 18 Jahren** mit gutem skifahrerischem Können.

Denk

SHIT  
HAPPENS



Private Unfallversicherung  
mit 3 Monatsprämien  
gratis\* – jetzt informieren.

\*Aktion gültig für Neukunden in der Unfallversicherung und ausgewählte Produkte bis zum 31.12.2019. Mehr Angaben zu der beworbenen Versicherung finden Sie auf [www.uniqa.at](http://www.uniqa.at) in unseren Produktinformationsblättern und beim Berater.

[www.uniqa.at](http://www.uniqa.at)

Denk

