SICHERES
VORARLBERG

SICHERES VORARLBERG | Diepoldsauer Str. 1 | 6845 Hohenems | sicheresvorarlberg.at

HABEN SIE INTERESSE?

HIER ERHALTEN SIE WEITERE INFORMATIONEN:

Seniorentanz - Tanzen ab der Lebensmitte
vbg@seniorentanz.at
0680/3128083 (Monika Lenhart)
“Tanzen in allen Varianten”

Kath. Bildungswerk – alt jung sein
sigrun.fenkart-ploner@kath-kirche-vorarlberg.at
0676/83240 - 1102 (Sigrun Fenkart-Ploner)
“Kurzweilige Übungen für Körper, Geist und Seele”

Kneipp-Aktiv-Club
info@kneipp-vorarlberg.at
0660/4895198 (Sylvia Jagschitz)
“Ganzkörpertraining, Vitaltraining, Yoga und Pilates”

Karate
andrea.forster@karatevorarlberg.at
0699/81733229 (Andrea Forster)
“Selbstverteidigung, Koordination, Wohlbefinden”

Österreichisches Rotes Kreuz
bewegung@v.roteskreuz.at
05522/77000 - 9041 (Martina Streng)
“Aktive Vitalität - Bewegungsfreude für Körper und Geist“

Sicheres Vorarlberg
sandra.koenig@sicheresvorarlberg.at
05576/94141-12 (Sandra König)
“Informationen und Tipps rund um die Unfallprävention”