

KURSIONFORMATION

Unsere Lehrbeauftragten vermitteln mit viel Geschick und Einfühlungsvermögen die bei den einzelnen Kursvarianten angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen. Anhand von diversen Fallbeispielen aus dem Alltag und Praxisübungen werden die Themen leicht verständlich aufgearbeitet.

Die Inhalte können bei Bedarf speziell auf die Teilnehmerwünsche angepasst werden, wie zum Beispiel Informationen über das Rotkreuz-Rufhilfesystem. Die Kurse sind besonders für geschlossene Gruppen sehr gut geeignet.

Wir bieten die Möglichkeit, unsere Kursmodule auch in Vortragsreihen einfließen zu lassen. Die einzelnen Kurse können auch als Zusatzprogramm an einem Seniorennachmittag oder als Einzelveranstaltung stattfinden.

BEWEGUNG FÜR KÖRPER & GEIST

Stürze sind bei Senioren die häufigste Unfallursache. Körperlich und geistig fit bleiben - mit dem Bewegungsprogramm vom Roten Kreuz Vorarlberg! Gezielte, regelmäßige und richtig dosierte Bewegung senkt das Sturzrisiko messbar. Bleiben Sie im Gleichgewicht - wir sagen Ihnen, wie.

Kontakt und Information

**Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Vorarlberg
Beim Gräble 10
6800 Feldkirch**

T: +43/5522/77 000 - 9042
F: +43/5522/77 000 - 9009
E: kurs@v.rotekreuz.at
W: www.rotekreuz.at/vorarlberg



ERSTE-HILFE-KURS 60+ (2 STUNDEN)

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie einen Notruf richtig absetzen und wie die Rettungskette abläuft. Zudem zeigen wir Ihnen die notwendigen Maßnahmen bei einem Schlaganfall, Herzinfarkt und Sturz.

ERSTE-HILFE-KURS 60+ (4 STUNDEN)

Neben denselben Inhalten wie beim Kurs Erste-Hilfe-60+ (2 Stunden) erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Themen Ohnmacht und Zuckerkrankheit. Die Wiederbelebungsmaßnahmen sind zudem zentraler Bestandteil dieses Kurses.

ERSTE-HILFE-KURS 60+ (6 STUNDEN)

Bis zu zwei Drittel aller Notfälle treten im Haushalt bzw. in der Freizeit auf. Ergänzend zu den Themen vom Kurs Erste-Hilfe-60+(4Stunden)liegt bei dieser Kursvariante der Schwerpunkt auf den lebensrettenden Sofortmaßnahmen, wie Wiederbelebung und Wundversorgung.

