

PROJEKTBE SCHREIBUNG

SICHERES RADFAHREN – E BIKE TRAINING

ZIEL

Durch das Trainieren der Fahrtechnik soll die Geschicklichkeit und Balance im Umgang mit dem eigenen E-Bike verbessert werden. Mit diesen neuen Fähigkeiten sollen sich FahrradfahrerInnen sicherer im Straßenverkehr bewegen und damit Unfälle vermeiden.

BESCHREIBUNG

Das Fahrrad ist in jedem Alter ein attraktives und gesundes Fortbewegungsmittel. Völlig neue Möglichkeiten eröffnen sich dem Fahrradbegeisterten durch das E-Bike. Neben den Verkaufszahlen der motorisierten Räder sind leider auch die Unfallzahlen in den letzten Jahren gestiegen. Dieses Training bietet die Gelegenheit unter Anleitung erfahrener Profis, die großen Vorteile aber auch die Tücken des E-Bikes kennenzulernen. Im Schonraum wird mit Hilfe von verschiedenen Übungen ein Gefühl für das Rad entwickelt.

Kursdauer ca. 3h Stunden



KUR SINHALTE

- ✓ Fahrrad | E-Bike-Check
- ✓ Helmeinstellung | Helmtragen
- ✓ Übungen zum Bremsen, Lenken, Kurvenfahren, Schalten
- ✓ Training von Geschicklichkeit und Balance anhand eines Hindernisparcours
- ✓ nützliche technische Informationen

VORAUSETZUNGEN

- ✓ für Erwachsene | SeniorInnen
- ✓ funktionstüchtiges E-Bike (einzelne Fahrräder können bei Bedarf ausgeliehen werden, bitte vorab bekannt geben)
- ✓ es besteht Helmpflicht
- ✓ bitte etwas zu trinken mitnehmen
- ✓ die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt
- ✓ die Übungen finden auf freiwilliger Basis und auf eigene Gefahr statt

PROJEKTPARTNER

BUCHUNG KURSE

Für den Sommer 2021 haben wir zwei Schwerpunktwochen definiert:

Di, 18. Mai 2021 – Sa, 22. Mai 2021

Di, 22. Juni 2021 – Sa, 26. Juni 2021

In dieser Zeit stehen täglich 2 Kurstermine (9:00-12:00 Uhr oder 14:00-17:00 Uhr) zur Verfügung. Diese können ab sofort über das Anmeldeformular gebucht werden. Das Angebot ist auf 20 Kurstermine limitiert, daher empfehlen wir Ihnen, sich rasch anzumelden.

→ [Hier geht's zur Anmeldung.](#)

Je nach Bedarf kann eine maximale Teilnehmeranzahl von 10 oder 20 Personen gebucht werden. Abhängig davon ändert sich der Kostenanteil der Gemeinde. Die Mindestteilnehmeranzahl liegt bei 5 Personen.

KOSTEN

Sicheres Vorarlberg fördert die Kurse mit 150€. Abhängig von der Teilnehmeranzahl werden mehr Trainer benötigt und es erhöht sich ggf. der Kostenanteil der Gemeinde.

Es steht der Gemeinde frei, einen Kostenbeitrag von den TeilnehmerInnen einzuheben. Bitte geben Sie uns dies bei der Anmeldung bekannt, dann können wir dies bei der Bewerbung auf unserer Webseite ergänzen.

	Gesamt	Sicheres Vorarlberg	Gemeinde
Max. 10 TeilnehmerInnen	205 €/Kurs	150 €/Kurs	55 €/Kurs
Max. 20 TeilnehmerInnen	400 €/Kurs	150 €/Kurs	250 €/Kurs

ORGANISATION

Ihre Aufgaben:

- ✓ Organisation des Übungsplatzes (verkehrsfreier Raum)
- ✓ Ausschreibung und Bewerbung
- ✓ Organisation der Anmeldungen
 - TeilnehmerInnenliste 5 Tage vor Kurstermin an Sicheres Vorarlberg senden

Aufgaben von Sicheres Vorarlberg:

- ✓ Organisation/Abrechnung Trainer
- ✓ Mitbewerbung
- ✓ Organisation Leihräder

PROJEKTPARTNER

WEBINAR

Als Auftakt für die diesjährige Fahrradsaison bieten wir ein kostenloses Webinar zum Thema E-Bike an. In dem 1-stündigen Vortrag erhalten die TeilnehmerInnen viele interessante und wichtige Infos rund um das Thema.

Wir freuen uns, wenn Sie dieses Angebot mit Ihren BürgerInnen teilen. Im Anhang finden Sie dazu eine separate Ausschreibung.

Termin: Mo, 29. März 2021

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Anmeldung: <https://register.gotowebinar.com/regi.../6116082221417488656>



Vorbereitet in die E-Bike Saison

Starte auch du jetzt schon gut vorbereitet in die Fahrradsaison und hole dir dazu interessante Tipps in unserem kostenlosen Webinar.

Termin: Mo, 29. März 2021
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Mehr Infos: sicheresvorarlberg.at



**SICHERES
VORARLBERG**

WEITERE INFORMATIONEN

Projektverantwortlich: Verena Jochum
verena.jochum@sicheresvorarlberg.at
05572 54343-43

Organisation: Fonds Sichere Gemeinden
Realschulstraße 6 | 1. Stock
www.sicheresvorarlberg.at
Der Fonds wird getragen von den Gemeinden, dem Land Vorarlberg, der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt sowie der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen, der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahn und Bergbau und der Österreichischen Gesundheitskasse.

PROJEKTPARTNER