

## AUFBAUKURS SILVRETTA

### TERMIN

Treffpunkt: Samstag um 08.00 Uhr, Vermuntbahn Partenen  
(<https://goo.gl/maps/LrKEqjshc5nqmgwhw5>)

Liftkarte **nicht** im Kursbeitrag enthalten - falls vorhanden bitte Liftkarte mitnehmen

### KURSORT UND ÜBERNACHTUNG

Madlenerhaus (Bielerhöhe)  
[www.madlenerhaus-silvretta.com](http://www.madlenerhaus-silvretta.com)  
Tel. +43 650 7212010



Zimmer sind reserviert, die Zimmereinteilung erfolgt vor Ort. Im Kursbeitrag ist eine Anzahlung für das Zimmer in Höhe von 10,00€ enthalten. Diese werden vor Ort bei der Bezahlung von den Übernachtungskosten abgezogen. Die restlichen Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind **nicht** im Kursbeitrag enthalten.

**Kosten** (pro Person):

Vierbettzimmer 34,00€

Halbpension 42,00€ (4-gängiges Abendmenü + reichhaltiges Frühstück)

Bei Nicht-Erscheinen werden die 10,00€ als Stornierungsgebühr für die Übernachtung einbehalten. Alle weiteren Stornierungsbedingungen findest du in unseren ABG.

### KURSLEITER

Stefan Dönz  
+43 676 845021200 | [stefan-doenz@hotmail.com](mailto:stefan-doenz@hotmail.com)

### AUSRÜSTUNG (\* wer hat)

#### Technische Ausrüstung

- Rucksack
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt auf Schuh und Körpergewicht)
- Skistöcke
- Tourenskischeuhe
- (Spann-) Klebefelle (auf den Ski passend)
- Harscheisen (zu Bindung u. Ski passend)
- Skihelm

#### Notfall-Ausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät (modernes digitales 2- oder 3-Antennengerät, mit neuen Batterien)
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- Erste-Hilfe
- Biwaksack\*
- Stirnlampe
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

#### Proviand

- Thermosflasche (ca. 1 Liter)
- Tourenverpflegung

#### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Reserveunterwäsche
- Skitourensocken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Softshelljacke
- Skitourenhose (Softshell, Gore, ...)
- Anorak (wasser-/winddicht, z.B. Gore)
- Evtl. leichte Daunenjacke/-gilet
- Mütze
- dünnere Handschuhe (...für den Aufstieg)
- warme Handschuhe (...für die Abfahrt)
- Skibrille

#### Sonnenschutz

- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenschutzcreme (min. Faktor 30)
- Lippenschutz

#### Übernachtung

- Waschzeug (inkl. Zahnbürste...)
- Sommerschlafsack
- Ohrenstöpsel
- Bargeld